

# 高齢者福祉研修

期間:2026年6月1日(月)~7日(日) <現地:5泊>



<現地活動費> 535,000 円(航空券諸費用は含みません)

※航空券の手配ご希望の方にはお手伝い致します。

<募集人員>4名(研修実施人3名)

<訪問都市> カナダ・ビクトリア市

※この事業はヴィエック・インターナショナル(VIEC)の全面的なご支援をいただいて実施します。また、全日程ビクトリアに滞在して活動しますので、町の様子や雰囲気を充分に楽しむことができます。

※施設への訪問などはバス、タクシー、徒歩となります。

※参加費の他に現地の高齢者や福祉施設のみなさんとの交流会、訪問施設へのお土産等共通費として、別途5,000円必要になります。

※ホームステイの方は申請料が別33,000円(予定)必要となります。尚、この手数料は現地の規程によりいったん申請いたしますと返金できませんので予めご了承ください。

	日次	活動内容	食
1	2026年6月1日(月)	※成田空港(WS 081便)～カルガリ空港経由(WS 401便)～ビクトリア空港。VIECスタッフがお迎え、空港にてホストと対面、各ホスト宅へ (ホームステイ)	F D
2	6月2日(火)	* 高齢者関連の施設／認知症ケア 施設見学・レクチャー * VIEC・ビクトリアオフィスにてカナダ一般事情のレクチャー * ビクトリアダウンタウンの散策 (ホームステイ)	B L D
3	6月3日(水)	* 自立型の高齢者施設 * クリストチャン系の高齢者施設 ・入居者との交流・アクティビティー参加、 (ホームステイ)	B L D
4	6月4日(木)	* シニアアクティビティセンター訪問・交流 ・利用者との交流・アクティビティー参加 * 全体の振り返りまたはレクチャー ・入居者との交流・アクティビティー参加 (ホームステイ)	B L D
5	6月5日(金)	ホストと一緒にVIECに集合 AM: ブッチャートガーデン見学 PM: ダウンタウンフリータイム (ホームステイ)	B L D
6	6月6日(土)	ホストと一緒にビクトリア空港に集合(WS 220便)～カルガリ一空港経由(WS 080便)で成田空港へ<機中泊>	B F 機
7	6月7日(日)	※成田到着 通関後解散	機

## ★この研修の特徴★

※このプログラムはヴィエック・インターナショナルのご協力により、一般的の研修とは一味違う内容で研修させていただきます。  
①訪問した施設では、専門スタッフのお話を直接うかがと共に、質問などの時間もしっかりと確保いたします  
②有料老人ホーム等では、入居者の皆さんからも直接お話を伺う予定です。  
③アクティビティーセンターでは、実際のプログラムに参加させていただくと共に、利用者の皆さんと交流したり、お話を伺わせていただく予定です。

## ☆シニアアクティビティセンター

閑静な住宅街の一角にあるこのセンターは、高齢者が元気に活動できるセンターを作ろうということで、基金が呼びかけられ、集まったお金とビクトリア市からの援助で作られた施設である。

利用者は60歳以上の高齢者で、年会費25ドル(約2,000円)を払えば、誰でもセンター内で行われているどの活動にでも参加できる。

会員数は700人で、一人の専従職員と200人のボランティアで運営されている(ちなみに200人のボランティアで25人分の仕事をしているとのことであった)。ボランティアに支えられている施設ともいえるように思う。<写真左上>

## ☆だれにでも優しい交通機関

どのバス停にも時刻表はあります。しかし、様々なインフォメーションセンターには、無料の時刻表がおかれており、不便を感じることはありません。



そして、バスはほぼ定刻にバス停に到着します。仮に車椅子や歩行器の必要な人がいてもなんらあわてる必要はありません。それは運転手はもちろん乗客のマナーもきちんとしており、何らかの手伝いが必要な人が最優先となっているからです。

## ＜参加にあたってのお願い(条件)＞

- \* 海外旅行傷害保険への加入。
- \* 訪問する施設が現地の急な都合等で日付の変更や中止となる場合がありますので、予めご了解ください。(※施設への訪問が先方の都合で中止となった場合に他の施設の訪問が出来ない場合があります。その場合は振り返り等の自主研修となります)
- \* VIECのHS条件書の内容に承諾頂けること。
- \* 往復する航空会社は中能と同じウェストジェット航空(便名も同じ)を利用(成田空港～カルガリー空港乗り継ぎ～ビクトリア空港間の往復)
- \* 事(B:朝食、L:昼食、D:夕食、F:自由食、機内:機内食)
- \* ま活動終了後、参加者全員による記録集を作成いたしますのでご協力ををお願いいたします。

## ＜企画・手配＞

(株)ヴィエック・インターナショナル

〒166-0015 東京都杉並区成田東5-39-12 榎本ビル4F

TEL: 03-5347-2288

## 社会教育交流企画

代表: 中能孝則 (元日野社会教育センター館長)

電話 090-5558-1440

〒191-0053 東京都日野市豊田4-42-56

e-mail: nakayoku-t@kg8.so-net.ne.jp

ホームページ「社会教育交流企画」で検索

