

## うるわしき国、デンマーク

黒田容美

### ★今度は絶対夫とデンマークへ

2000年8月に実施された第9回デンマーク高齢福祉視察の旅に参加してから約15年が経ちました。その間、2002年に母をデンマークに送り出し、自らもカナダやインドに旅立つなど、多くの経験と出逢いを重ね、約5年前にようやく結婚できました。その時から、今度は絶対夫とデンマークへ！という夢を持ち続け、共に歩んできました。今回、ようやくその願いがかなえられ、夫婦そろってデンマークに来ることができました。

### ★表面上の研修目的

今回の研修参加の目標は、デンマークの15年後を見ることの他に、今後の自分の人生の方向性をこの地で再考することにあります。

結婚当初、私は39歳、夫は40歳代前半と晩婚だったため、家計についてはほとんど話し合いました。しかし、それ以外のことはその時の状況に合わせて、あまり深く考えずに5年間をすごしてきたような感じがありました。

今回、デンマークに来たら何かをいただける、そんな予感がしていました。

### ★表面上は同じように見えても

今回も、様々な高齢者住宅や施設を見学させていただき、率直に感じたことは、デンマークでも高齢化が



進んでいるということであり、15年前ほどのギャップは感じられませんでした。しかし、表面上は同じような取り組みをしているように見えても、デンマークのほうがかかなり考えられているように感じられた場面がいくつかありました。

### ★日本では2の次

特に、高齢者介護の場面において、本人の気持ちを尊重することはデンマークも日本も同様でした。

それに関わるスタッフのケアについて、デンマークでは深く考えられていましたが、日本では2の次、いや、5の次くらいに軽んじられているように感じました。

高齢者に家族がいるように、スタッフにも大切な家族がいます。仕事だからと言って、家族を犠牲にしながら、身を粉にして働く日本人スタッフを思うと、辛い気持ちになり、将来への不安が強くなりました。

反面、日本人の努力の成果を感じることができました。15年前ほどのギャップを感じなかった、というのはその証だと思います。日本人とし

での誇りを持ちながら、これからもデンマークの先輩方に教えていただきながら、一緒に歩いていきたいと思いました。

この姿勢が、これからの私の生き方につながるのだろうと感じました。

### ★秘密の研修目的

私には、誰にも言っていなかった目的がありました。それは、夏代さんの夫のビヨワさんにこれまでの研修の支援のお礼の言葉を伝えること、そして、夕食会の時にデンマーク国歌を夫とリコーダーで夫と演奏することでした。

そのため、中能さんから、研修 3 日目のフリータイムの日の夜、懐かしいレストラン東京で、「ビヨワさんと夏代さんを囲んで夕食会を開きます」とアナウンスがあった時には、とてもうれしい気持ちになりました。

実際にお会いしたビヨワさんは、15 年前と全く変わっておらず、夏代さんの隣で、穏やかにニコニコと日本食を食べながらいろいろ話してくださいました。

帰りに、「今日まで、約 25 年間、夏代さんを支えてくれてありがとうございました。」と握手をしながら（夏代さんの通訳で）思いを伝えたとき、ビヨワさんの頬が赤くなったことを今でも覚えています。

この研修は、多くの人のおかげがあったからこそ、ここまで続けることができたのだと、今でも感謝の気持ちでいっぱいです。

### ★ハプニング発生

しかしながら、夫とリコーダーで

デンマーク国歌を演奏する夢はかないませんでした。私がバスの中にリコーダーを忘れてしまったため、夕食会の時、夫一人で演奏することになってしまいました。フリータイムの日もダンホステルにとどまって練習をしていたのに、夫に申し訳ない気持ちでいっぱいでしたが、「気にしなくていいよ」と許してくれました。

一人で一生懸命演奏する夫を皆様が応援してくださり、その後、マウリッツ氏がバイオリンで演奏してくださり、楽しい夕食会となりました。本当に、ありがとうございました。

### ★コラム：デンマーク国歌について

ここで、デンマーク国歌を紹介します。デンマークには、王室用の『クリスチャン王は高き帆柱の傍に立ちて』と、市民用の『麗しき国』と 2 つの国家があります。サッカーワールドカップやオリンピックなどの国際競技会では、市民用国歌『麗しき国』が用いられるそうです。

#### デンマーク国歌『麗しき国』

Der er et yndigt land,  
det star med brede boge  
nar salten osterstrand.  
Det bugter sig i bakke, dal,  
det hedder gamle Danmark,  
og det er Frejas sal.

麗しき国がある  
磯の香り満つバルト海の岸辺に  
ブナの木が誇らしげに枝を広げる  
丘や谷に風が優しく吹き降りる  
古(いにしえ)の人々はデンマークと呼んだ。  
女神フレイアが住まうところ