

日本を離れてみて日本を思い出す時間が増えました

(自分にとってのデンマーク)

宇良あみ (旧姓：久保村)

★たくさん泣いて笑って帰ってきた

レポートを書くためにボイスレコーダーを持参し研修に参加しました。今となつてはその録音されたみんなの声も懐かしくいい思い出になっています。

デンマークで何を学びたいかなと考えましたが、デンマークという国を全く知らなかったので自分の中でテーマが見つかりませんでした。デンマークという国を知り、たくさんいろんなものを見て感じたたくさん笑って帰って来ようと思ひ参加しました。

空港で初めて会ったメンバーは年齢層が幅広く仲良くなれるのかな？と半信半疑でしたが帰国する前日はみんなで別れを惜しみ楽しかったね、と旅を振り返り泣き、結果たくさん泣いて笑って帰ってきました。

★本当に幸せな時間

結婚という私の人生の転機の時期でもあったので、皆さんからたくさん声をかけていただき人生の先輩からたくさんお話も聞けました。日本に居ても会えなかった仲間にデンマークで出会えていろんな話をして、ああでもないこうでもないと話ができたことは本当に幸せな時間でした。

★みなさん自信をもっていた

たくさんさんの施設を訪問させていただき、



<森のようちえんの子どもたちと>

私の今までの手を貸すという行為は手伝いすぎだったんだなと感じさせられました。

今困っているだろうからしてあげる。とその場で手を貸すことは簡単でその方の気持ちは考えておらず、その人のできたことも平気で取っていたように思います。

QOLの維持、自己決定の尊重を大切にされ、現状を変えるだけでなく環境を変えることでその人が今まで通りに過ごせるように手助けをする。これが国民一人一人に浸透しており、小さい頃からの教育でみんながどうすればいいのかやり方を知っているところが、私とは違うところだと感じています。

女性の方の活躍も多く、市長やほかの施設も説明して下さったほとんどが女

性でした。そしてみなさん自信をもって施設の説明、役割を話されていてかっこよかったです。



<孫のようにかわいがっていただき感涙>

★出会いに感謝

私は自分の言いたいことをその場でまとめるのが苦手だと研修に参加して気付き、自分を知るいい機会にもなりました。

一番印象に残っているのはアスタスバイでの高齢者の女性に出会えたことです。ほんとに暖かく迎えていただき居室まで

案内していただいだけ、孫のようにかわいがってくださったこと本当に感謝しています。あの方に出逢い祖母のことや、施設の利用者さん元気にしてるかな??など日本を思い出す時間が増えました。

★自信をもって私も仕事ができるように

また法人から一緒に行くことができた保育園の竹村園長と同期の福西さんとは自分がどう考えているかなどたくさん話も出来て、いい刺激をもらえました。フリータイムも一緒に行動して初めての知らない地へ3人で出かけ、たくさん世界を見ることができたのでとっても楽しかったです。

日本を離れてみて他国を見れて研修に参加させて頂きたくさん感じられるものがあり、予想以上の経験をさせていただきました。

自信をもって私も仕事ができるよう、自分に強みを持ちたいと思っています。

本当に素敵で貴重な時間を過ごさせていただき、経験させていただきありがとうございました。

