

# デンマークという国が求めている人間像

## <憧れのデンマーク視察>

加藤 李麻

### ★最高の8日間

デンマーク研修に参加した感想は？と聞かれ、一番に思い浮かぶのが、「すごく楽しかった！」の一言です。デンマークのパンが美味しくて、景色も街並みも現地の人も素敵で、研修に参加された方々とは成田空港で初対面からのスタートでしたが、皆様がとても気さくで話しやすく、素敵な方々ばかりだったので、本当に最高の8日間になりました。

### ★チャンスだ、と思い参加

私がこの研修に参加しようと思ったきっかけは、大学から福祉を学び、実際に現場で働く中で、お給料が安く、常に人手不足、日々業務に追われ、働く職員の心に余裕がない、介護をする側が体を壊すことが多い、という日本の福祉の現状を見て、このままで良いのか疑問を抱いていたこと、なぜ、北欧は福祉先進国と言われているのか、実際に自分の目で見てみたいという思いがあつての参加でした。また、若いうちにやりたいことをやりなさい、という周りからのアドバイス、たまたま研修が行われる期間が職場での長期休暇が取りやすい時期だったというタイミングが重なり、チャンスだ、と思い参加を決めました。

### ★障がいは個性である

実際に、現地の高齢者施設、障がい者施設等を見学するなかで、私が感じたことは、施設内でやっていること、提供している支援内容だけを見ると、さほど日本と変わりはなく、これは私の施設でもしているな、と思うことがいくつかありました。では、なぜ福祉先進



国と言われているのか、どこか日本と違うところがあるはずだ、と考えながら研修に参加していると、あるとき、国の制度はもちろん、人々の考え方、意識などの根本的な部分が違うのだと気づくことができました。

例えば、研修中、朝の散歩をしているときに、中能さんから、こんな話を聞きました。高級住宅街の中に建つ障がい者施設を見た日本人が、施設を作るときに住民から反対意見は出なかったのか、高級住宅街に施設を建てると、土地の価値が下がってしまうことはないのか、と聞いたそうです。

その質問に対し現地の方は、なぜ日本人はそんなことを言うのか、障がいがあっても、他の人と少し違う部分があるだけで、土地の価値が下がったりすることはない、むしろ施設を建てている素敵な街だ、と土地の価値が上がるだろう、と話していたそうです。

この話を聞いたとき、デンマークでは、本当の意味での「障がいは個性である」という考え方がしっかりと根付いていて、さらに、一人の人間として自立して生きる権利がしっかりと保障されている証だと感じました。

### ★国が国民を大切にしているだろうか

一方、日本では、目指しているけれど、まだまだ障がい者に対する理解が広まっておらず、障がい者が一人で自立して生きていくにはまだまだ環境が整っていないような気がしました。

その違いは何かと考えたときに、やはり、デンマークという国が求めている人間像が「自分で物事を考え、判断できる自立した人間」であること、「人が大事な資源」とし、国が国民を大切にしているからであり、この基盤があるからこそ、高齢者でも、障がい者でも、自立して生きていける環境が整っているのだと感じました。

### ★人を育てる側の意識に出会う

この研修では、高齢者施設・障がい者施設だけでなく、幼稚園・小学校と子育て支援の部分を実際に見れたことで、幼いころから、「自立した人間」というデンマークの求める人間像に合わせて、自分のことは自分でできるように、自ら考えて学ぶ、という教育をしている現場を自分の目で見て体験できたことはとても貴重な経験でした。

また、実際に幼稚園・保育園での、先生と子どもたちの関わり方、小学校での授業風景を見れたことで、人を育てる側の意識、考え方からして日本とは根本的に違うのだということを実感することができました。

デンマークの求める人間像に沿った教育こそが、子どもが大人になったとき、高齢者でも、障がい者でも、自立した生活ができるように、という考え方に繋がっていくのだと実感することができました。

### ★意識の高い方々と出会うことができた

最後になりますが、このような素晴らしいデンマーク研修を長年開催し続けてくださ

<デンマークの美味しいパン>

っている夏代さん、中能さん、今回の研修でお世話になった参加者の皆様、皆様のような意識の高い方々と出会うことができ、日本にも素敵な人がたくさんいるのだな、と感じることができ、とても嬉しくなりました。ありがとうございました。

デンマーク研修に参加したことで、私は改めて、福祉の仕事が続けたいと感じることができたので、研修で感じたこと、得たことを糧にして、自分にできることを探しながら、これからも成長していきたいと思います。



<ライトアップされたロスキレ大聖堂>