

かけがえのない時間

太田明日香

★二度目のホームステイ

今回、ホームステイを約一週間させてもらい、いつもと違った環境で新しく出会う家族と一緒に生活をしました。ホームステイ自体は二度目でした。しかし前回は一泊の体験のみで今回よりも短い期間でとても一瞬でしたが、今回は違って様々な体験をさせていただきました。

★共同生活

ホストファミリーとルームメイトとの共同生活を過ごしました。日本で二十年以上住んでいる私の家とは違ったルールがありました。寝る時間であったり、食事の時間であったり、それは基本的なことでした。私の現在の家族内の状況は、個人の都合や、家族一人一人の仕事の都合や学校の都合などで一緒に住んでいてもバラバラです。帰宅する時間が違って、寝る時間も決められていないので全員が同じ空間にいることが年を重ねるにつれて少なくなっています。

しかしそのような生活習慣から、一緒に過ごす人のことを気かけながら生活することになり、大切なことを気づきました。それは時間を大切にするという、とてもシンプルなことです。時間を大切にすることとはよく耳にして意識はしていますが、なかなか「時間を大切にできた。」と実感することはありませんでした。自主勉強や仕事をするときに目的や目標を立て、時間やルールを自分の中で決めることで、効率よく出来ます。そして、時間内に出来れば余った時間は自分のしたいことに時間を使ったり達成感が味わったりすることもできると思いました。



そして、ホストファミリーは家族での時間をとても大切にし、時間の共有がしっかりと出来ているように感じました。長期期間は息子さん家族と一緒に旅行へ行くなど、理想的でした。それも、日々の生活の習慣の積み重ねが出来ているからこそ時間を確保することができているのではないかと考えました。

★仲間の存在

私がホームステイを充実したと言い切れるのは、ルームメイトのおかげだと思います。

ホストファミリーの話の内容も、自分だけの理解力では足りなかった部分を訳してくれて本当に感謝でいっぱいです。また、留学の経験を活かし、カナダの文化の話や日本との違いや共通点なども踏まえて教えてもらいました。とても刺激的でしたし、視野がぐんと広がりました。そして、何よりもホストファミリーとルームメイトと過ごした一週間は学びや気づきが沢山あり、とても楽しかったです。ありがとうございました。