

## 自分の町を誇りに思う気持ちは見習わなければ

『40才初めてのホームステイ』

レポート：林 桃 恵

### ★はじめに

私はケロウナのレイマンファミリーのお家で一週間ホームステイをさせていただきました。

レイマンさんのお家は VIEC のオフィスから車で 7～8 分の住宅街の中にあり、ショッピングやダウンタウンなどへのアクセスが良い場所にありました。

### ★はじめまして レイマンファミリー

レイマンさんの家族はホストマザーのイヴさん、ホストファザーのカートさん、娘のホリーさん（13 才）の 3 人家族です。ご家族とても仲が良く、カートさんはお料理などお家のことを自然にこなされています。

初日、英語が全く話せず緊張していた私をととても優しく受け入れて下さり、レイマンさんのお家へ向かう車の中で、りんごの木がたくさんあることや、車内から見える自然の景色について色々お話ししてくれました。レイマンさんのお家に着きゲストルームに案内されると、大きなベットの素敵なお部屋で嬉しくなりました。靴を脱いで過ごすのも日本と一緒にです。

その後オーチャードパークショッピングセンターに行こうと誘われて、買い物をしました。スポーツ店で買い物をしながら、アイスホッケーがカナダの国技であること等を教えてもらいました。ショッピングパークの駐車場から、ケロウナの山々が見え、イヴさんが説明してくれました。

### ★夕食はサーモンのムニエル

夕食は私が好物だと書いたサーモンのムニエルでした。味付けはシンプルでしたが、おいしかったです。

その日はキヌアという植物が主食(?)のようでした。それから夜遅くまで、グーグルマップでカナダやケロウナのこと、それから私の住んでいる高尾のこと息子が通っている小学校のことなどを話しました。ゲストとの会話の中に、家族への愛情はもちろんのこと、  
＜ホストマザーのイヴさんと＞



自分の国や町をととても愛しているという気持ちが伝わってきました。自分の町を誇りに思う気持ちは、自分も見習わなければと思いました。

### ★アフター 5 の充実

1. レイマンファミリーはとてもアクティブで、ダンス・ドラゴンボート・空手など色々な趣味があり、18 時すぎに食事が終わると、毎日のようにスタジオやレイクサイドに出向いていました。
2. 滞在 2 日目の月曜日、私はイヴさん・カートさんに付いてダンスレッスンを受けに行きました。行ってみるとバーカウンター（飲み物の提供はありませんでした。）のあるホールの中に、年齢層はやや高め男性と女性合わせて 10 名程がいらっしゃいました。

私のダンスのイメージは、ヒップホップやフラダンス等、一人で踊るものだったのですが、そのダンスレッスンは男女ペアで優雅に踊る社交ダンスでした！私はもちろん社交ダンスなどやったことはありません!! 「無理だ・・・」と思う私の気持ちとは関係なく、レッスンは進行していきます。基本ステップを覚えるのに精いっぱいです。その上ペアになる男性はカートさんだけではなく、相手の男性が次々と代わっ

ていきます。ステップやターンを覚えきれず足元ばかりを見ていた私に、「体の力を抜いて、手・首の位置はこう、ステップは直線を歩くように。」と先生からアドバイスをもらいました。

- 3.水曜日にもダンスレッスンがありました。月曜日とは違うスタジオで、イヴさん・カートさん・娘のホリーさんで参加されていました。ダンスの形は違いましたが、やはり社交ダンスでした。

ダンスといえば学生時代のフォークダンス依頼だったので、私にとってハードルの高い体験でしたが、たくさんのカナダ人男性と手をつなぎ、単語程度ではありましたが言葉を交わせたことは良い経験になりました。

- 4.また、火曜日はレイクサイドへ行き、ドラゴンボートを見学しました。19時といってもまだまだ明るく（日本の夏の17時くらい）、レイクサイドにはご夫婦や友人同士で散歩する姿や、ローラースケートなどサークル活動をしているグループもありました。
- 5.夫婦共働きのご家庭でも17時前には家族がそろい、夕食の後に家族と一緒に趣味の時間を持てるのはとても良いなと思いました。また、地域の人とのコミュニケーションの場がたくさんあり、横のつながりもとても大切にしていることを感じました。

### ★自然が持つ癒しの力

土曜日は1日フリータイムで、ホストファミリーと一緒に過ごしました。朝食はホリーさんが焼いてくれたパンケーキに生クリームとメイプルシロップをたっぷりかけていただきました。午前中は買い物に行き、午後からレイマンさんのお友だちのご家族と一緒に、マイラ・ベルビュー州立公園へ行きました。以前ケトルバレー鉄道が走っていたというトレイルを歩きました。景色が本当にきれいなところで圧倒されます!!。

木のトレススル橋や岩がゴツゴツしたトンネルが所々にあり冒険心が刺激されます。野生の動物も多く生息しているようで、時々リスが近くまで来ることもありとても癒されました。まだ雪が残っているところも

あり、のんびりと4時間程歩きましたが、カナダの自然の雄大さを存分に味わい、充実した時間を過ごすことができました。自然が持つ癒しの力を改めて感じました。

### ★レイマンさんの優しさ

レイマンさんが、初めに提出したホームステイアプリケーションの事項に記入した、私の希望に沿うように対応して下さいました。をととても感じました。

食事ではいつも私の好きな物を出して下さい、フリータイムの日も「カナダの雄大な自然に触れたい」との私の希望を叶えてくれたのだと思いました。また、ホストファミリー以外のカナダの方と接することで、レイマンさんがいかにわかりやすく英語を話して下さいていたことにも気づきました。

### ★お互いに理解しようという気持ち

40才初めてのホームステイでドキドキの連続でしたが、レイマンさんが私を理解しようとして下さったことで、慣れない英語での会話に緊張しながらも「こんなこと話してみようかな。」「英語でなんていうのかな?」と、相手のことをもっと知りたいし、こちらのことも知ってもらいたいという気持ちが湧いてきました。

お互いに理解しようという気持ちがあれば、コミュニケーションは成り立つのだということ強く感じました。レイマンファミリーの皆さんのおかげで、初めてのホームステイはとても良い思い出になりました。



〈お世話になったホストファミリー〉