

## 自分を見つめ直す良い経験に

小野 夏 絵

### ★自信をもって運営しているな

カナダ研修に行く時は「いろいろな施設を見て勉強してこよう。」「これからの仕事のやり方に何かヒントをもらえるかもしれない。」と思い、成田を出発しました。

7つの施設を見学しましたが、どの施設の方も、私たちを大歓迎してくださり、質問にも丁寧に答えてくださいました。そして施設の役割や支援のあり方等についてもしっかりと伝えていただきました。また、施設の方々の話を聞き、その方々が自分の施設を運営していることに自信を持っていました。また、今の状況に満足せず、まだまだやっていきたいことがいっぱいあると言っていて、力強さも感じました。

### ★ゆったりとした時間を過ごす

研修しながらカナダのケロナウの観光もプログラムの中に入れていただき、日本にいる時は早歩きをされていて何かを見逃しているものがあつたかな？と感じるくらい、ゆったりとした充実した時間を過ごすことができました。日々の生活でも時にはゆっくりと歩いて周りを見渡すことも必要だと思いました。

### ★今回の研修で得た宝物

この研修に参加した方々と一緒に同じ時間を過ごし、話しをしたことで、とても良い刺激を受けました。この研修に参加しなければ、会わなかった方と知りあえたことは、今回の研修で得た宝物になりました。



<オカナガン湖の絶景ポイントにて>

また、毎日施設見学後、1日を振り返りみんなの意見を聞いたり、自分の意見を聞いてもらい、それぞれの思いを言いあい、振り返りの時間もとても貴重な時間になり、学ぶことがたくさんありました。

ガチガチに緊張して行ってきましたが、すばらしい景色の中、ゆったりとした時間、あたたかい雰囲気にも包まれ、自分を見つめ直す良い経験になりました。

### ★感謝

最後になりましたが、今回のプログラムを計画して下さった、CanadaVIECの松原さん、日野社会教育センターの中能さんには、いろいろな経験をさせていただき感謝しております。

さらに、私を送り出してくれた理事長先生、園長先生そして、職場のみなさん、応援してくれた家族に感謝です。

今後の自分の仕事に生かしていきたいと思えます。