

アリオン・セラピューティック・ファーム

お話し：フェザーさん
レポート：小野夏絵

★はじめに

オーナーのフェザーさんは8年前に広大な土地（12エーカー、東京ドーム一個分の大きさ）を購入してはじめました。99%がボランティアの方で行なっています。高齢者の方、障がいとここに通っていた方、またカナダでは高校生が30時間のボランティアを行うため、そういう人たちで成り立っています。

★アリオン・セラピューティック

・ファームの紹介

ファームでは体に障害を抱える人や特別支援児のために様々なプログラムを提供しています。特に自閉症に対しては、セラピー乗馬による高い支援効果があることが、近年の学術や当ファームでの実際の症例により明らかになっています。四肢の動きに障害を抱えている方には、馬の歩行にあわせて自然な歩行のリズムを体感し、下肢の動きを刺激するという利点や、体幹の筋肉を鍛えるといった効果が期待できます。また、自閉症に対しては、言語情報の理解・巧緻性・記憶等、左脳や前頭葉に対する刺激により大きな支援効果が期待できます。重度、軽度にかかわらず、また、どのようなチャレンジを抱えているかにかかわらず、明らかなセラピー効果をもたらすことが利用者の実体験により証明されてきたことで、コミュニティでもその重要性が認知されてきています。乗馬体験により“自信”、“集中力”、“思いやり”、“信頼”、“自立”、“友情”、“社交性”を育みます。

＜馬の誘導の仕方をフェザーさんに学ぶ＞



★プログラムの種類

(一部のプログラムは外部団体とのパートナーシップにより運営しています。)

- ① セラピー乗馬 (The Riding Club) — 上記の通り
- ② アフタースクール・プログラム(Alex Eggleston) — 障害を抱える子ども向けのアフタースクールケア
- ③ ヤングアダルト向けエンパワープログラム — 16~24歳のリスクを抱えるヤングアダルト向けのセラピープログラム
- ④ 実習プログラム — 大学に在籍しながらファーム内の様々なプログラムで実習
- ⑤ G12エクスペリエンス・プログラム — BC州教育省の定めるボランティアに充当できるG12向けプログラム
- ⑥ オンラインスクール提携プログラム — オンラインスクールと提携し、必要に応じてカスタマイズしたプランを提供

- ⑦ スクールグループ・プログラム（遠足）－ 科目学習やその他様々な目的に沿ったプログラムを提供
- ⑧ ファーム体験、デイキャンプ、ホースキャンプ等 － ファームの仕事体験や、乗馬や馬の世話を含む各種キャンプ



＜指導をしてくださるのはボランティアの方＞

★セラピー乗馬

- ① 馬とどう接したら良いかを知らせるため、ブラシがけなどの世話をさせています。アスペルガーの子どもたちはこだわりがあるので、とても綺麗にしてくれます。一週間、一ヶ月怖がって、馬に慣れるのに時間がかかる子どももいますが、通っているうちに徐々に慣れていきます。
- ② 馬のリードの仕方・動物を見るのではなく、行きたい方向を見ます。・落ち着いて接します。・地に足をつけることをらせています。・馬をジグザグにリードすることで、右脳と左脳が働き自閉症の子どもたちに良いことがわかっています。
- ③ 馬に乗ることで、体幹を鍛え、リラックス効果があります。障がいのある、ないではなく、みんなが体験してほしいと思っています。（障がい

者だけではなく、全体のためのサービスをしていきたいと思っています。

- ④ 障がいの一人の子どもにサービスするのだが、その家族の人とつながることを考えています。3歳～4歳までは、ここねと途切れ途切れではなく、長い目で見ていきたい。それが大事だと思って8年かかったこのことです。

★運営

- ① ファームには馬が20頭います。一頭の食事にかかるお金は200ドルかかります。動物と触れ合うのは大切と言い、利益を売る団体ではなく、訪問、セラピーとしてやっていきたいので、馬を収益にはしたくないとの思いで行なっています。収益は馬以外のことでやっています。
- ② 企業にも足を運び寄付をしてもらっています。（寄付をもらうのにも企業に何度も足を運び2年かかっています）まだまだ施設、建物にかかり、それをどう充実させていくのが大事で、これからファームがよくなっていくために、いつも考えています。



③ ファームの中には施設があり、普通に学校に行けない子どもたちに開放しています。マルチパスルーム（多目的室）は一時間10ドルで貸してくます。部屋もあり一泊でき、いろいろな使い方をしています。障がいの子どもの家族が、ちょっと休息したい時や留学生で部屋を貸すかわりにボランティアをしてもらったり、発達障がいの子どもの一人暮らしをしていて、賃貸をしていたが、うまくいかず住むところがなくなり、一時的に預かったりと色々な面でサポートしています。

★感想

一人ひとりの子どもを長い目で見て必要なサポートをしていましたが、それがボランティアの方で成り立っていることに感心しました。馬を通じて集中力、思いやり、信頼、自立、友情、社会性を育てているということを身体で実感できた良い大剣ができました。また、ファームのオーナーのぶれない考え方や、力強い生き方に素晴らしいと思うとともに、私自身も今まで行なってきた保育の道をぶれずに歩んでいきたいと感じました。



<オーナーのフェザーさんを囲んで>